
BIBELSTUDIE



Forvandlet *til Guds bilde*

FRELSESARMEENS KVINNER 2017



Heftet er godkjent av Kristelig Studieforbund. Grupper og kurs som benytter bibelstudiet, kan søke om statsstøtte til studiearbeid. Les mer på www.k-stud.no.



Forvandlet til Guds bilde

Temaet som Frelsesarmeens kvinner over hele verden skal samles om i 2017 er «Forvandlet til Guds bilde».

I salme 139 skriver salmisten: «Herre, du ransaker meg og du vet – du vet om jeg sitter eller står, på lang avstand kjenner du mine tanker. Om jeg går eller ligger, ser du det, du kjenner alle mine veier. For du har skapt mine nyrer, du har vevd meg i mors liv. Jeg takker deg for at jeg er så underfullt laget. Underfulle er dine verk, det vet jeg godt. Ransak meg, Gud, og kjenn mitt hjerte, prøv meg og kjenn mine tanker! Se om jeg følger avguders vei, og led meg på evighetens vei!» (v. 1-3, 13-14, 23-24).

Bibelstudiet dette året oppmuntrer oss til å tenke over hvordan Gud forvandler våre liv, andre menneskers liv, og hvordan alle kan bli forvandlet gjennom Ånden som virker gjennom oss.

Dette bibelstudiet er formet for å være fleksibelt, slik at dere kan legge til materiell og informasjon som er relevant for deres kultur og sammenheng.

Hver enkelt del av studiet inneholder fire punkter som kan studeres i din gruppe. De er følgende:

1. **Hva Bibelen sier** der dere utforsker hva teksten egentlig sier. Det er viktig at dere leser Bibelen nøyaktig, lar den tale til dere og lede innholdet i det dere studerer.
2. **Våre liv i dag** inneholder spørsmål som for eksempel:
 - Hva forteller bibellesningen oss om våre liv?
 - Fremhever det noen problemer som vi har i vårt samfunn?
 - Hvilke utfordringer gir det til den måten som du lever ditt liv på?
3. **Spørsmål til samtale.** Dere kan velge ett eller to som passer best for dere, alt etter hvordan dere bruker studiet. Eller dere kan gi forskjellige spørsmål til forskjellige smågrupper, slik at spørsmålene blir belyst fra flere sider. Hvis dere har tid, kan dere dele det dere har snakket om, med den store gruppen.
4. **Leve som forvandlede mennesker.** Dette avsnittet er laget for å gi deg noe å ta med hjem og gjøre til dere møtes neste gang.

Alle bibelsitater er fra Bibelen 2011, Det norske Bibelselskap

Forvandlet til Guds bilde

Bibellesning 2 Kor 3, 7 – 18

Og vi, som uten slør for ansiktet ser Herrens herlighet som i et speil, vi blir alle forvandlet til dette bildet, fra herlighet til herlighet, og dette skjer ved Herrens Ånd..(v. 18)

Hva Bibelen sier

For å kunne forstå vårt hovedvers, må vi lese versene 7–18, som forklarer hvordan Den gamle pakts stråleglans falmet, og om den herlighet som Den nye pakt har.

Paulus minner oss om at Moses hadde et slør over ansiktet da han kom tilbake fra møtet med Gud der han mottok de 10 bud... «var omgitt av en slik herlighet og glans at israelittene ikke klarte å se på ansiktet til Moses. Så klart strålte det, enda glansen tok slutt ...» (v 7). Paulus fortsetter med å forklare at i Kristus trenger vi ikke lenger et slikt slør. Det sløret som skjuler ansiktet til dem som vender seg til Herren; et slør som tåkelegger tanken og tildekker hjertet, og som hindrer oss i å forstå evangeliets mysterium (Den nye pakt), blir tatt bort (v. 14). Dette blir gjort mulig gjennom Jesu død og oppstandelse.

Jesus kommer med en ny frihet gjennom Ånden (v.17), slik han lovet i Joh 8,36...«Får Sønnen frigjort dere, da blir dere virkelig fri.» (Joh 8,36). Han fjerner begrensningene i Den gamle pakt og gjør det mulig for hvem som helst å få adgang til Gud.

Mens vi fester blikket på Herren uten slør for ansiktet (v. 18), skinner hans herlighet på oss og forvandler oss til likhet med ham. Denne forvandlingen begynner når vi vender om til Herren (v. 16), og den fortsetter når vi forplikter oss til å bruke tid med vår himmelske Far, tillater hans herlighet å omgi oss og lar hans Ånd sette oss i stand til å bli mer og mer lik Jesus.

Våre liv i dag

La deg inspirere og bli oppmuntret av det faktum at gjennom Jesus kan du ha en personlig relasjon med universets Skaper. Et slikt fellesskap er ikke lenger innskrenket til spesifikke individer, slik som Moses, men det er tilgjengelig for alle som «vender om til Herren» (v. 16).

Som Jesu disipler følger vi hans lære og eksempel. Vi lengter etter å bli lik ham. Vårt hovedvers forsikrer oss om at denne lengselen kan bli virkelighet når vi bruker tid i Guds nærvær og mediterer over hans ord, mens vi blottstiller oss selv for hans lys og herlighet.

Vi speiler Guds lys som refleksjonen i et speil. I bibelsk tid var speil laget av metall, ikke glass, derfor trengte de å pusles ofte for å gi et bedre speilbilde av den som sto foran det. Det samme er tilfellet med oss i dag. Jo mer vi lar Den hellige ånd arbeide med og i våre liv – rens og pusle – desto mer blir vårt bilde Kristuslikt.



Det finnes ingen perfekte kristne! Hver og en av oss er «en oppgave under arbeid». Noen ganger kan vi ikke speile Guds lys som vi skulle. Bare når vi kommer til himmelen, vil vår forvandling bli fullkommen. Men foreløpig må vi feste vårt blikk på Jesus «...troens opphavsmann og fullender» (Hebr 12, 2), mens vi lar hans herlighet forvandle oss og reflektere ut i den verden vi lever i. Mennesker burde kunne se at vi tilhører Gud og at hans lys skinner på oss og gjennom oss, ikke ulikt Moses, hvis ansikt strålte etter å ha vært i Guds nærhet!

Å lese i Bibelen vil hjelpe oss å tenke over hvordan Gud vil forvandle vårt sinn, våre tanker, alt i oss, slik at vi kan bli mer lik Jesus. Vår oppgave er å være i hans nærhet og la hans herlighet skinne på oss. Vi tror, slik det står i Frelsesarmeens internasjonale visjon «Én armé, ett oppdrag, ett budskap», at Jesu forvandlende budskap bringer frihet, håp og liv. Det er virkelig sant!

Spørsmål til samtale

1. Hvilke praktiske skritt må du ta for å kunne se Herrens herlighet i ditt daglige liv?
2. Hvordan kan du dele og samtale med andre om din erfaring med å være i Guds nærvær?
3. Hvordan kan Guds herlighet forvandle deg?

Leve som forvandlede mennesker

Forplikt deg til å bruke tid i Guds nærvær fram til neste gang vi møtes. Begynn og avslutt dagen ved hans føtter. Del erfaringer med hverandre neste gang dere møtes som en gruppe. La Guds lys skinne gjennom deg inn i vår vanskelige verden.

Kommandør Silvia Cox – IHK, fra Sveits, Østerrike og Ungarn territorium (jeg har gjort tjeneste i Zimbabwe, Finland, Sørlege Afrika og Storbritannia med Nord-Irland).

Som verdenspresident i Frelsesarmeens Kvinner er mitt mål å stadig bli forvandlet mer og mer til Guds bilde. I løpet av mine reiser rundt i verden ønsker jeg å dele dette budskapet om forvandling med alle jeg møter.

Forvandlet i vårt hjerte

Bibellesning Esek 36, 26 og Ordsp 4, 23

Jeg gir dere et nytt hjerte, og en ny ånd gir jeg inni dere. Jeg tar steinhjertet ut av kroppen deres og gir dere et kjøtt hjerte i stedet. (Esek 36, 26)

Hva Bibelen sier

Ordet «hjerte» forekommer mer enn tusen ganger i Bibelen, og det forteller oss om hvor viktig vårt hjerte er når det gjelder å leve som kristne. Ordet er brukt, ikke bare for å henvise til den store, muskuløse, pumpende «tingen» som vi har inne i brystet og som pumper blod rundt i kroppen, men det har en mye videre og dypere mening.

Bibelen forteller oss at vår personlighet, vår følelsesmessige tilstand, våre forstandsmessige handlinger og vår vilje sitter i hjertet. Den du er, har sitt utspring i ditt hjerte. Det er den delen av ditt menneskelige vesen der dine lidenskaper, handlinger, dine begjær og beslutninger kommer fra. Hjertet er selve sjelen eller kjernen i en person. Det er den eneste plassen der Gud ønsker å leve og gjøre til sitt hjem. På samme måte som kroppslig helse er avhengig av et sunt fysisk hjerte, slik avhenger også moralsk helse av et sunt åndelig hjerte.

Bibelen refererer til alle mulige slags åndelige hjerteproblemer. Det finnes harde hjerter og bekymrede hjerter. Det finnes egosentriske, splittede og skrytende hjerter. Det finnes hjerter som ikke angrer, som lyver, ufølsomme hjerter, tvilende, vellystige hjerter og hjerter som er sene til å tro. Mark. 7, 21 minner oss klart og tydelig på dette: «For innenfra, fra menneskehjertet, kommer de onde tankene...»

1 Sam 16,7 forteller oss at Gud ikke ser på vårt ytre, men på hjertet. Da David bekjente sin synd (Sal 51), innså han at hans aller største behov var et forvandlet hjerte. Esekiel refererer til en åndelig hjertetransplantasjon (Esek 36,26). Det kan vi ikke gjøre selv. Men Gud kan og vil. Vårt hjerte av stein må bli skiftet ut med et hjerte av kjøtt som banker med nytt liv og kjærlighet til Gud og andre. Nøkkelen til å leve et hellig liv i åndelig renhet finner vi ved å åpne oss og omfavne en åndelig hjerteforvandling. Jesus sier: «Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel...» (Matt 22,37).

Våre liv i dag

Alt avhenger av å ha fokus på vårt hjerte. På akkurat samme måte som tilstanden i en persons naturlige liv avhenger av hjertets sunnhet og helse, slik avhenger det åndelige livet av at hjertet er i en god eller ond forfatning. Kong Salomo oppsummerte dette i noen vise ord som vi trenger å ta til oss (Ordsp 4,23). Vi trenger å utvikle et hjerte som er fylt av visdom, idet vi lever med Kristus i sentrum av hvert åndedrag vi tar, hver avgjørelse vi tar og hvert skritt vi går på vår livsvei. Hjertet må fornyes ved Den hellige ånds tilstedeværelse og kraft.



Vi trenger å bevare vårt hjerte, fordi det er vår største skatt. Der er kjernen i vårt menneskelige vesen der våre drømmer, begjær og lidenskaper lever. Det er denne delen av oss som forbinder oss med Gud og andre mennesker. Gud har i sin nåde gitt oss et nytt hjerte, og det er vårt ansvar å holde det rent og i god form.

Vi trenger å bevare vårt hjerte, fordi det er livets kilde. Vårt hjerte flommer over av tanker, ord og handlinger. Hvis det er usunt, virker dette inn på alt annet, inkludert vårt arbeid, vår familie, vårt ekteskap og vår påvirkning på andre.

Vi trenger å bevare vårt hjerte, fordi det er under konstant angrep fra den onde. Det finnes en fiende som har fokus på å ødelegge oss. Han er i opprør, ikke bare mot Gud, men også alt og alle som er på Guds side – inkludert oss. Fienden bruker alle slags våpen for å angripe vårt hjerte. Disse har ofte form av omstendigheter som leder til skuffelser, smerte, nedtrykthet, fortvilelse eller gjør oss motløse. Kilden som flyter i vårt hjerte kan bli tilstoppet av mangel på tro, uvillighet til å tilgi, materialisme, stolthet og onde gjerninger av alle slag. Å ta vare på vårt hjerte inkluderer det faktum at vi må tilføre energi til livet vårt ved den forvandlende sannheten i Guds kjærlighet og hans ord. Han har utvalgt oss til å bli kjent med og eie hans hjerte og dele det med andre.

Spørsmål til samtale

1. Tror du at Gud er interessert i ditt hjertes åndelige helsetilstand? Hvilke følelser fremkaller det i deg? Hva tror du at du trenger å gjøre annerledes?
2. Kan du huske sist ditt hjerte ble angrepet av den onde? Hva gjorde du da?
3. Hva kan du gjøre for å ta på alvor det å bevare ditt hjerte åndelig sett?

Leve som forvandlede mennesker

Gjør en alvorlig innsats for å bevare ditt hjerte ved å praktisere Guds nærvær i ditt daglige liv, ved å grunne på Guds ord, be konkrete bønner, praktisere vennlige handlinger og rendyrke tilgivelsens og barmhjertighetens kunst. Praktiser dette til neste gang.

Kommandør Rosalie Peddle – IHK fra Canada og Bermuda territorium (Jeg har gjort tjeneste i Ny Zealand og Storbritannia med Nord-Irland).

Som verdenssekretær for Frelsesarmeens Kvinner tar jeg min hjertetilstand alvorlig, fordi jeg har muligheten til å møte og påvirke verden for Jesus, han som forvandler hjerter og liv.

Forvandlet i vårt sinn

Bibellesning Fil 2,1-18

La samme sinnelag være i dere som også var i Kristus Jesus! (v. 5)

Hva Bibelen sier

Sinnet vårt er mektig. Fordi det kontrollerer våre tanker, vår tale og det vi gjør, kan det være en mektig kraft som inspirerer til å gjøre det gode, gi oppmuntring og bringe styrke og legedom til andre mennesker. På den annen side så vet vi alle hva som kan hende dersom vi snakker eller handler uten å tenke oss om. Konsekvensene kan bli vidtrekkende og forårsake skade og vekke harme.

Paulus var veldig klar over dette da han skrev til romerne og beskrev hvordan han selv gjorde akkurat det motsatte av hva han visste at Gud ville (Rom. 7). Han konkluderte med å si: «... Slik er altså jeg: Jeg tjener Guds lov med mitt sinn, men syndens lov med mitt kjøtt og blod» (v. 25). Han vedkjente seg den kampen som han sto i, selv om han i sitt sinn forsøkte å adlyde Guds lov!

Paulus' brev hjelper oss også til å se hvorfor han i vårt hovedvers inntrengende ber filipperne om å ha det samme sinnelag som Jesus. Han skriver i 2 Kor 4,4: «For denne verdens gud har blindet de vantros sinn, så de ikke ser lyset som stråler fram fra evangeliet om Kristi herlighet, han som er Guds bilde.»

De som har tatt imot Jesus som sin Frelser, har fått et nytt tankemønster eller en ny livsinnstilling. Dette står klart i romerbrevet kapittel 8, der Paulus skiller mellom de som lever slik kjøttet vil, og de som lever slik Ånden vil: «...de som lever slik Ånden vil, er opptatt av det som hører Ånden til» (v. 5), og «...det Ånden vil, er liv og fred» (v. 6). Dette er det sinn som alle kristne burde lengte etter – Jesu sinnelag, hvis frukt er liv og fred! Gud gir oss sin fred når vi vender vårt sinn mot ham: «Du gir varig fred til dem som har et stødig sinn, for de stoler på deg» (Jes 26,3).

Jesus selv sa til en av fariseerne: «Han svarte: «Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel og av all din forstand (sinn)» (Matt 22,37). Fariseerne hadde lukkede sinn. De var ikke åpne i sitt sinn, slik at de kunne tenke over hvem Jesus egentlig var. Vi er alle kalt til å ha åpne sinn, rede til å ta imot Jesus, til å tenke som ham og gjøre som han gjorde.

Våre liv i dag

Hvordan kan vi i det hele tatt drømme om å ha det samme sinnelag eller den livsinnstilling som Jesus hadde? Den hellig ånd er vår veileder. Han vil hjelpe oss mens vi ber, leser Guds ord og tenker nøye over Jesu tanker, ord og gjerninger.

Har du noen gang sovnet med en melodi som surret rundt i hodet, og så våknet opp om morgenen mens du sang den samme melodien for deg selv? Kanskje det første bildet eller den første tanken som kommer til deg om morgenen har noe å gjøre med et TV-program du så på kvelden før?



Dette illustrerer sinnets kraft. Informasjonen og bildene som blir matet inn i ditt sinn, blir der. De kommer kanskje ikke til overflaten med en gang, men de er der, og de påvirker oss både på godt og vondt.

Hver eneste dag blir vi stilt ansikt til ansikt med den utfordringen det er å holde sinnet vårt rent. Hvordan skal vi klare det? Hvordan hjelper vi våre barn og barnebarn til å glede seg over og ha nytte og gagn av den moderne teknologiens fantastiske, vidunderlige verden, mens de samtidig unngår det onde som er i den? Den hellige ånd vil hjelpe oss til å fylle vårt sinn med alt som er godt. «Til slutt, søsken: Alt som er sant og edelt, rett og rent, alt som er verdt å elske og akte, alt som er til glede og alt som fortjener ros, legg vinn på det» (Fil 4, 8)!

Vårt nye sinnelag har vi fått ved at sinnet ble fornyet. «Innrett dere ikke etter den nåværende verden, men la dere forvandle ved at sinnet fornyes, så dere kan dømmes om hva som er Guds vilje: det gode, det som er til glede for Gud, det fullkomne» (Rom 12,2).

Spørsmål til samtale

1. Tror du det er mulig å ha det samme sinnelag og den samme livsinnstilling som Jesus?
2. Hvordan forsøker du å speile Jesu sinnelag i ditt daglige liv?
3. Hva må gjøres for at du og de andre som er med i din gruppe, ditt korps, ditt senter, bedre kan speile Kristi sinnelag?

Leve som forvandlede mennesker

Tenk over hvordan ditt sinn blir påvirket av det du velger å lytte til, se på og lese. Gjør dette til neste gang vi møtes. Trenger du å gjøre forandringer når det gjelder det du leser, hva du ser på TV, hvordan du bruker sosiale media, eller til og med i de vennskap du har?

*Kommandør Dorita Wainwright – IHK, fra Storbritannia og Nord-Irland territorium.
(Jeg har gjort tjeneste i Kenya, Zimbabwe og Zambia)*

I mine tidligere ordrer og nå som sonesekretær for Frelsesarmeens Kvinners Europasone, har jeg sett menn, kvinner og barn bli forvandlet ved Guds kraft. I alt det jeg tenker, sier og gjør, forsøker jeg alltid å speile Jesu sinnelag. Dette er arbeid i stadig utvikling ved Den hellige ånds hjelp.

Forvandlet i det vi sier

Bibellesning Ef 4,29-31 og Jak 3,1-12

La ikke et eneste råttent ord komme over leppene. Si bare det som er godt, og som bygger opp der det trengs, så det kan bli til velsignelse for dem som hører på... Slutt med all hardhet og hissighet, med sinne, bråk, spott og all annen ondskap. (Ef 4, 29, 31)

Hva Bibelen sier

Vi har alle erfart kraften i ord, noen ganger når andres ord har hjulpet oss og andre ganger når ord har såret oss. Vi kan sikkert også huske tider da Gud har talt til oss, enten som en stille, hviskende stemme, eller med så stor styrke at vi ikke kunne ta feil av hvem det var.

Bibelen inneholder vakre samtaler mellom Gud og mennesker, mellom himmelen og jorden. Han taler til Job ut av en storm, han samtaler ansikt til ansikt med Moses, og han kaller på Samuel om natten og får det trofaste svar: «Tal, din tjener hører» (1 Sam 3, 10)!

I Det nye testamentet leser vi at Jesus taler til mennesker på en måte som avslører hvor godt han kjenner dem og dermed oss også. Han taler belærende ord til kvinnen ved brønnen (Joh 4), han taler ord om tilgivelse til kvinnen som ble grepet i ekteskapsbrudd (Joh 8) og han taler avslørende ord til Maria Magdalena (Mark 16).

På samme måte som disse, kan vi gjenkjenne hans stemme, fordi vi tilhører ham. Han, vår gode hyrde sier til oss: «Mine sauer hører min stemme; jeg kjenner dem, og de følger meg» (Joh 10,27). La oss handle riktig, leve og snakke som mennesker som er verdige til å identifiseres som Guds barn og som de som følger den gode hyrden. I vår munn finnes det muligheter for godt og ondt, og vi har en daglig utfordring med å temme vår tunge.

Våre ord har makten til å erklære at «Jesus er Herre» (Rom 10,9). Men våre ord kan også fornekte ham gjentatte ganger slik som Peter gjorde. Vi kan tilbe Gud og oppmuntre andre, eller vi kan bringe ødeleggelse, forårsake smerte, gjøre at andre føler seg nedtrykte og triste. Jakob fremhever dette paradokset når han sier: «Fra samme munn kommer det både lovprisning og forbannelse. Slik må det ikke være, mine søsken! Strømmer det vel friskt og bittert vann fra samme kilde?» (Jak 3,10–11).

Ordet «råttent» i dagens bibellesning er bokstavelig oversatt. På samme måte som det å spise noe råttent ikke er bra, det forurenser og ødelegger helsen til våre fysiske kropp, slik gjør også råtne ord at vår åndelige helse blir dårligere.

Hvis de ordene som kommer fra leppene våre er råtne, er det et tegn på at kilden, hjertet, er urent. Det vi taler, reflekterer vårt hjertes tilstand: «For det hjertet er fullt av, det sier munnen» (Luk 6,45). Dette er grunnen til at salmisten skriver: «Måtte mine ord og hjertets tanke være til glede for deg, Herre, min gjeløser og min klippe!» (Sal 19,15).



Våre liv i dag

Snakke med Gud - hvilken fantastisk virkelighet, at Gud taler til oss personlig, og at vi kan snakke til ham! Jobs ønske; «må jeg tale til Den veldige» (Job 13, 3) er et privilegium vi kan nyte daglig gjennom bønn. La oss ikke la dette bli en selvfølge eller en rutine, men virkelig engasjere oss i daglig samtale med Herren. Akkurat slik som til kvinnen ved brønnen, sier Jesus også til oss at «det er han som snakker med deg» (Joh 9,37).

Samtale med andre - Jak 3,9 sier: «Med den (tungen) lovpriser vi vår Herre og Far, og med den forbanner vi menneskene som er skapt i Guds bilde.» Oppmuntrende ord, kjærlige ord, tilgivelse og rettleiding kan forandre liv, gi håp og puste nytt liv og håp inn i vanskelige situasjoner. På den annen side kan klager, sladder, løgner og ord sagt i sinne, være som ekko i mennesker hjerter og sinn lenge etter at de har blitt uttalt. Det er ikke vanskelig å akseptere at «Tungen har makt over død og liv» (Ordsp 18,21). La oss derfor snakke som mennesker som er frelst og ser andres behov, mens vi viser andre den samme medlidenhet og tålmodighet som Jesus viser oss.

Snakke til oss selv - Jeg elsker den bibelske ideen om at vi kan snakke til oss selv, tale ord til oppmuntring og tro til vår egen sjel. Sal 43,5 spør: «Hvorfor er du tynget av sorg, min sjel, hvorfor er du urolig? Jeg vil vente på Gud! Enda en gang skal jeg prise ham, min frelser og min Gud.» På samme måte som vi kan oppmuntre andre, kan vi oppmuntre oss selv. I stedet for å tale ord til fordømmelse, utilstrekkelighet og mislykkethet til hjerte og sjel, la oss heller meditere over hvor høyt vi er elsket, for: «En legende tunge er et livets tre, en falsk tunge knuser livsmotet» (Ordsp 15,4).

Spørsmål til samtale

1. Har noens gode ord hatt en positiv virkning i ditt liv?
2. Hvordan kan vi ta utfordringen om å velsigne dem som forbanner oss (Luk 6,28)?
3. Finnes det situasjoner der det er klokere å lytte enn å snakke?

Leve som forvandlede mennesker

Til neste gang vi møtes: La oss ta et bevisst valg om å la oss bli forvandlet i vår tale, og be Gud om å sette vakt ved våre lepper. La oss bestrebe oss på å bli som kvinnen i Ordsp 31,26 taler om, hun som hadde et godt og edelt lynne: «Hun åpner munnen med visdom, kjærlig rettleiding har hun på tungen.»

Frk. Irimi Pantelidou – IHK, fra Italia og Hellas command

Det å forstå hvilken virkning det har å tale oppmuntrende ord til andre, har medført en vidunderlig forvandling for meg. Det er en gave av stor verdi, og det koster ingenting.

Forvandlet i vår livsstil

Bibellesning Rom 12,1–2, Kol 3,9-14, Ef 4,22–24, 1 Pet 1,14-15

Innrett dere ikke etter den nåværende verden, men la dere forvandle ved at sinnet fornyes, så dere kan dømmes om hva som er Guds vilje: det gode, det som er til glede for Gud, det fullkomne. (Rom 12,2)

Hva Bibelen sier

Da Paulus skrev til romerne i kapittel 12, ba han dem inntrengende om å forandre sin livsstil. I romersk kultur var det normalt å søke etter fornøyelser, slik at man kunne føle seg vel og nyte livet. Men Paulus snakker om å bli forvandlet ved Guds hjelp. Ikke være fornøyd med slik de var uten Kristus, nei han oppmuntrer dem til å forandre livsstil og bli forvandlet i måten de tenker, snakker og oppfører seg. Han ba dem innstendig om å la seg forvandle til en ny livsstil i Kristus.

Paulus talte ikke bare til romerne om forvandling av livsstil, men også til kolosserne (3,9–14). Han lærte dem hvordan de skulle oppføre seg, fordi de nå levde sitt liv i Kristus. De skulle ikke lyve for hverandre, og ikke gjøre ting som ikke var i samsvar med Guds vilje. Det spilte ingen rolle hvilken nasjonalitet de hadde, for når de nå tilhørte Kristus, skulle de oppføre seg ifølge den moral som Gud selv hadde lagt ned i dem.

Han talte også til efeserne (4,22–24) og fortalte dem at de ikke skulle leve slik de rundt dem gjorde. De skulle ikke lenger leve etter sine egne lyster slik som før. De skulle endre sitt sinn og bli de nye skapningene som de var ment å være, skapt for rettferdighet og hellighet. Gjennom Paulus formaner Gud oss her til å forandre vår livsstil og bli fullstendig forvandlet ved Guds nåde.

I sitt første brev (1,14–15) minner apostelen Peter oss om at som lydige barn må vi ikke lenger leve etter de onde lystene i vår kropp, men vi skal leve et hellig liv, slik Gud kaller oss til det.

Våre liv i dag

Forandring til det bedre er ikke alltid lett, men når vi tar en beslutning om å forvandle våre liv, må vi forandre våre vaner etter vår Frelsers hellige eksempel. Vår Gud kaller oss til å forandre vår gamle måte å leve på. Selv om vi har vært troende fra barnsben av, vil allikevel våre naturlige, menneskelige tendenser og vår menneskelige natur fremdeles lede oss til å ha ugudelige karaktertrekk, tanker og holdninger.

Gud kaller oss til å leve et annerledes liv, en livsstil som er helt annerledes enn den verden som ikke kjenner ham, og som ikke har noen interesse av ham. Som lydige barn må vi forvandle vår livsstil slik at Jesus Kristus gjenspeiles i oss. Det vil si, at hvis vi sier at vi vandrer med ham og vi er hans, så må vi bli lik ham.



Den hellige ånd vil hjelpe oss til å forvandle vårt sinn, vår tale, våre handlinger og vår oppførsel. Vår livsstil må gi ære til Gud, vår far.

Den engelske romanforfatteren Charles Reade skrev: «Så en tanke, og du høster en handling. Så en handling og du høster en vane. Så en vane og du høster et lynne. Så et lynne og du høster en skjebne.»

Som lydige barn, fylt av Den hellige ånds kraft, kan vi forandre vår livsstil, våre tanker, handlinger, vaner, vårt lynne og vår skjebne. Forandringer til det bedre er mulig med hjelp fra vår frelser og venn Jesus.

Spørsmål til samtale

1. Hvorfor er det, ifølge bibelversene som vi leste til innledning, nødvendig at Gud forvandler vår livsstil?
2. Hva vil vår himmelske far gjøre for å forvandle oss ifølge illustrasjonen om pottemakeren i Jer 18,3–6 og Jes 64,8?
3. Hva lærer Sal 32,8 oss når vi bestemmer oss for å være lydige og tillate Herren å forvandle vår livsstil?

Leve som forvandlede mennesker

Til neste gang vi møtes: Les disse versene om igjen og spør deg selv:

- Gud, hva ønsker du at jeg skal forandre i min livsstil?
- Hva må jeg forandre når det gjelder mine tanker, handlinger og vaner, med din hjelp Herre?
- Trenger jeg å forandre min livsstil og mitt lynne?

Stol på at du med Guds hjelp kan forandre din skjebne ved å forvandle din livsstil.

Major Agripina Gochez – IHK, fra Latin Amerika Nord territorium (jeg har gjort tjeneste i Guatemala, Panama, Colombia, Den dominikanske republikk og Costa Rica)

Som offiser og undersekretær for Amerika og Karibia-sonen, kan jeg si at min Herre Jesus alltid har vært min venn. Selv om jeg ikke alltid har ønsket å lyde Gud, er allikevel Den hellige ånd min veileder og taler til mitt hjerte. Dette forvandler mine tanker, mine handlinger, mine vaner, mitt lynne og min skjebne.

Forvandlet i vår kjærlighet

Bibellesning Joh 13

Ved dette skal alle forstå at dere er mine disipler: at dere har kjærlighet til hverandre. (v. 35)

Hva Bibelen sier

For å forstå vårt hovedvers bedre, trenger vi å tenke over hele kapittelet. Det var like før påskefesten. Jesus visste at hans tid hadde kommet for å forlate denne verden og gå til sin far. Det var ingen tid å miste, så Jesus brukte anledningen til å forutsi sin død og forkynne om viktige sannheter. Han vasket disiplenes føtter, og da Judas hadde gått fra dem, sa Jesus: «Nå ble Menneskesønnen herliggjort, og Gud ble herliggjort gjennom ham. Og er Gud blitt herliggjort gjennom ham, skal Gud også herliggjøre ham, og gjøre det snart» (v. 31 – 32). Jesus forklarer her at han skal herliggjøre sin far ved å fullføre den gerning som faren hadde gitt ham (Joh 17,4).

Han henvendte seg til disiplene som til barn, fordi de var en del av hans familie, de hadde erfart hans nåde og de hadde en relasjon med ham. Jesu nye bud var en måte å herliggjøre Far på, nemlig ved å elske hverandre. «Et nytt bud gir jeg dere: Dere skal elske hverandre. Som jeg har elsket dere, skal dere elske hverandre» (v. 34). Jesus kom til deg og meg med budet om å elske hverandre. Hvorfor kaller Jesus dette «et nytt bud», når kjærlighet allerede var nevnt i et av de gamle budene (5 Mos 6,5)?

Kjærligheten er mer enn en karakteristikk av Gud, det er hans karakter, hans måte å være på. I 1 Joh 4 leser vi: «Mine kjære, la oss elske hverandre! For kjærligheten er fra Gud, og hver den som elsker, er født av Gud og kjenner Gud» (v. 7). Når du elsker andre, tillater du Gud å elske gjennom deg. «Ingen har noen gang sett Gud. Men dersom vi elsker hverandre, blir Gud i oss, og hans kjærlighet er fullendt i oss» (v. 12).

Jesus sa: «Som jeg har elsket dere, skal dere elske hverandre» (Joh 13,34). Jesus har vist oss en kjærlighetsstandard som vi skal følge. Han elsker alle, og han viste sin kjærlighet til og med til dem som spottet ham, var vantro og forrødte ham, og han vil at vi skal gjøre det samme. Jesu ord som vi leser i hovedverset vårt, bekrefter at kjærlighet er det virkelige tegnet på kristendom.

Våre liv i dag

I travelheten i vår verden glemmer vi ofte å følge hans bud, og vi har begrenset hans kjærlighet til dem som elsker oss. Men dette budet viser at vi må elske alle, ikke bare de som elsker oss fordi vi som kristne tilhører Guds familie og har fått hans navn. Vi vet at det ikke er lett å presse oss selv til å gjøre ting, men har du noen gang forsøkt å tvinge deg selv til å føle kjærlighet til noen? Det er nesten umulig, men når vi tilhører Gud, så forblir vi i ham og hans kjærlighet strømmer gjennom oss av seg selv og når ut til andre.



Kjærlighet er definert som sterk hengivenhet, begjær eller begeistring. Kjærlighet handler ikke bare om følelser, det krever handling. Som Jesu disipler setter vi ham først i våre liv og følger hans lære. Dette gir oss en sterk lyst til å bli lik ham, og det er da hans hellige ånd arbeider i oss og gjør det mulig for oss å elske hverandre betingelsesløst. Denne kjærligheten viser andre at vi er Jesu etterfølgere. Vi beviser vår tro på Kristus ved at vi viser at vi elsker hverandre.

Vi elsker fordi vi er hans disipler, men for å vise kjærlighet må vi være tett knyttet til Jesus og følge ham, mens vi alltid lengter etter å bli lik ham. Det er Gud som gjør oss i stand til å dele hans kjærlighet med andre og derved ære hans navn. Følgende ord skrevet av general John Gowans, oppmuntrer oss:

*Å bli lik Jesus, det håpet fyller meg!
Hver tanke, handling, ord må vise hva jeg tror.
Å bli lik Jesus, det håpet fyller meg!
Hans Ånd vil hjelpe meg å bli lik ham.*

Spørsmål til samtale

1. Hvordan kan vi utvikle denne type kjærlighet i oss?
2. Finnes det noe som hindrer deg i å følge Jesu bud om å elske hverandre?
3. Hva vil du gjøre for å kunne følge dette budet?

Leve som forvandlede mennesker

Gud lever i oss. Han ønsker at vi skal svare på hans kall til oss på ramme alvor. Vi trenger å be Gud om hjelp til å vise hans kjærlighet til andre mennesker. Vi trenger å tenke alvorlig over dette, og daglig bruke tid i bønn om dette. Vi må ha et sterkt ønske og en veldig lengsel etter å bli lik Jesus. Vi må be Den hellige ånd om å sette oss i stand til å elske hverandre, og vi må oppmuntre andre til å adlyde hans bud.

Kaptein Summra Nemat – IHK, fra Pakistan territorium

Det er mitt privilegium å arbeide som assistent for undersekretæren i Sør Asia-sonen. Å bli forvandlet til Hans bilde er et arbeid som foregår hele tiden, og jeg merker at dette budet om å elske hverandre er det Jesus krever av meg. I mitt daglige liv gjør Den hellige ånd det mulig for Guds kjærlighet å strømme gjennom meg til andre.

Forvandlet i vår tjeneste

Bibellesning Jak 2,17

Slik er det også med troen: i seg selv, uten gjerninger, er den død. (v 17)

Hva Bibelen sier

Det nye testamentet har en rikdom av tekster som fremhever emnet tro. Det finnes atskillige tekster som spesielt fokuserer på emnet om å ha tro og leve ved troen, ja det går så langt at man lett kan tenke: «Alt jeg trenger er troen». Imidlertid uttrykker Jakob i sitt brev at troen går hånd i hånd med gjerninger, og at de to hører sammen. Han skriver at troen er utilstrekkelig, dersom den ikke følges av gjerninger. I sitt brev til galaterne (2,16) og romerne (3,28), gir Paulus inntrykk av at troen alene er nok, mens fra Jakobs perspektiv ser det ut til å være annerledes. Er Paulus og Jakob uenige i sin forståelse av troen? Sammenhengen i Paulus' forståelse er at i jødisk-religiøs tenkning var det å være omskåret og lyde lovens bud og forskrifter, ansett som godt nok for å bli frelst. Når du sammenlikner lesningene, vil du legge merke til at Paulus og Jakob presenterte sin undervisning til mennesker i totalt forskjellige kulturer og under forskjellige livsvilkår.

Paulus forsøkte altså å lære romerne at å være omskåret eller holde loven, ikke var tilstrekkelig for dem til å kalles frelste mennesker, nei de trengte å bli frelst ved tro. På den annen side skrev Jakob for å rette på misforståelsen om at troen alene uten gjerninger var nok, og at de fremdeles kunne leve på måter som mishaget Gud. Han pekte også på den misforståelsen som omga læren om rettfærdiggjørelse ved tro, da mange trodde at gjerninger dermed ikke var viktige. Jakob taler til dem om hvordan disse to skulle kombineres for å virkeliggjøre forvandling. Han gir eksempler fra Det gamle testamentet om gjerningene til både Abraham og Rahab, som begge uttrykte sin tro i handlinger.

Våre liv i dag

Samfunnet i våre dager leter etter forvandlede kristne som kan tjene verden. Vi kan ikke si at vi har tro, dersom det ikke følger gjerninger med. Troen kommer først, og den skaper en forandring i det vi gjør, våre handlinger. I følge Jakob er gjerningene kjærlighet og lydighet. Det at vi tar imot Kristus skulle ha en effekt på hele vår eksistens, vår tilværelse. Kristne har en mulighet til å vise Guds kjærlighet til mennesker i nød, og for meg er det en forrett å ha muligheten til å vitne for andre ved å leve ut det som lever i meg. Jødene trodde at å være omskåret og holde de jødiske lovene og ha tro var alt en kristen trengte å gjøre. Dersom vi bruker anledningen til å omsette vår tro i handlinger, har vi ikke bare truet djevelen, men også blitt levende vitner om Jesu vedvarende arbeid og kjærlighet. Det behøver ikke å være noe stort, kanskje bare et besøk til noen som er på sykehus, men hvis ikke troen blir vist i handlinger, er den irrelevant.



Gal 5,6 sier: «For i Kristus Jesus kommer det ikke an på om en er omskåret eller uomskåret; her gjelder bare tro som er virksom i kjærlighet.» Dette betyr derfor at det ikke finnes sann tro uten gjerninger. Troen gjør det mulig for de gode gjerningene å bli virkeliggjort. Med andre ord viser dine handlinger hva slags tro som bor i deg.

I Ef 2,10 leser vi: «For vi er hans verk, skapt i Kristus Jesus til gode gjerninger, som Gud på forhånd har lagt ferdige for at vi skulle vandre i dem.» Vi gjør gjerninger som et tegn på hvor mye vi elsker Gud. De viser at vi er frelst. Dette utfordrer oss på hvordan vi best kan bringe hans kjærlighet til andre.

Illustrasjon: Hvis saltet bare blir oppbevart i saltkaret, vil det jo ikke forandre smaken på maten vår. Det må i stedet strøs utover for å skape en forandring. Vi må handle slik at vi skaper en forandring i verden. Hvis vi ikke har kjærlighet som et uttrykk for vår tro, så vil ikke troen alene frelse oss. Våre handlinger skulle tale om hva og hvem vi er inni oss. Vi må bestrebe oss på å tjene som en måte å vise vår tro på.

Spørsmål til samtale

1. Hvordan kan vi vite om vår tro er ekte og sann?
2. Hvordan vil du forklare setningen med egne ord: «tro uten gjerninger er død»?
3. Er det mulig å være en troende kristen uten gjerninger?

Leve som forvandlede mennesker

Ta en liten pause og tenk over hvordan du best kan hjelpe noen som sier de er kristne, men ikke ser ut til å vise dette i livet deres.

Major Tracey Kasuso - Zimbabwe territorium (gjort tjeneste i Sørlege Afrika og på IHK)

Som kapellan på IHK hadde jeg muligheten til å snakke om og dele mitt forvandlede liv med mennesker som kom inn i bygningen. Nå, som territorial sekretær for FAs kvinner i Zimbabwe, har jeg den forrett å se liv blir forvandlet av Jesus.

Forvandlet gjennom våre lidelser

Bibellesning Rom 8, 7-28

Men er vi barn, er vi også arvinger. Vi er Guds arvinger og Kristi medarvinger, så sant vi lider med ham, så vi også skal få del i herligheten sammen med ham. (v. 17)

Hva Bibelen sier

I Jesaja 53,2 er Jesus fremstilt som en personifisering av lidelsen. Han gir lidelsen et ansikt. På grunn av dette, hadde man i tidligere tiders sykestuer og hospitaler alltid et krusifiks (Jesus på korset) for å minne pasientene om at de ikke var alene i sine lidelser.

Av ulike årsaker opplevde Jesus lidelser i sitt jordiske liv, inkludert:

- Avvisning fra sitt eget folk - de troende på hans tid (Matt 13, 53–58).
- Mangel på forståelse fra sin egen familie (Mark 3,21).
- Lidelse på grunn av medlidenhet (Joh 11,33).
- Sykdom og legemlige skader (selv om Bibelen ikke med rene ord nevner dette, må Jesus ha opplevd sykdom, og som snekker kan vi anta at han av og til ble skadet. Evangeliene refererer de uvanlige hendelsene i Jesu liv, ikke de vanlige).

Jesus forstår alle de forskjellige lidelsene som menneskeslekten møter. Det finnes ingenting som han selv ikke opplevde på en eller annen måte. Jesus ikke bare forstår, men han viser også et eksempel (Jes 53,7), og gir råd (Matt 5, 39–42).

Vi lever i en fallen verden, en verden merket av synd (Rom 3,11–18). Vi lever i en verden som er stemplet med en utløpsdato, vi vet bare ikke akkurat når denne dagen kommer (Åp 21,). Som kristne blir vi ikke tatt ut av denne verden (Joh 17,15), men, lik Jesus som kom fra himmelen til jorden og levde blant menneskene, er vi kalt til å leve blant denne verdens mennesker.

Våre liv i dag

Helt siden Adam og Eva forlot Paradisets hage, har det vært lidelse på jorden. Forkynneren 1, 9 sier «...Intet er nytt under solen.» Uten protest aksepterte Jesus lidelsen som en del av det at han var sant menneske. Som hans etterfølgere kan vi ikke forvente å vandre gjennom livet uten å oppleve lidelse fra tid til annen. Det finnes mange typer lidelse som relaterer til alle deler av livet vårt: kropp, sinn, sjel, følelser og ånd. Og det finnes ikke noe måleinstrument som kan måle lidelse, fra «ikke så ille» til «den verste». Vi må være forsiktige så vi ikke måler vår lidelse opp mot den som andre går gjennom, eller ikke tar deres lidelse alvorlig.

Den verden vi lever i, krever øyeblikkelige løsninger. Denne forventning til at noe eller noen straks skal ordne opp i alle slags lidelser, er sterkt til stede, og det kan ha innvirkning på vår tenkemåte.



Noen ganger er jeg usikker på årsaken til at folk ønsker at en lidelse skal ta slutt. Er det fordi noen (et familiemedlem?) gjennomgår en vanskelig tid? Eller er det fordi de selv ikke orker å stå i situasjonen? Å finne ut hva det virkelig er som plager oss, hvorfor vi lider, den underliggende årsaken, er veldig viktig, fordi det påvirker hvordan vi ber.

En øyeblikkelig løsning er sjelden å finne, og er noen ganger heller ikke mulig. Kanskje vi trenger å lære på nytt hvordan vi kan eie «den daglige styrken».

Temaet lidelse er ikke fremmed for meg. En stor del av min offiserstjeneste har jeg gjort i sosiale institusjoner der skadde mennesker ble tatt hånd om. Jeg opplevde en mørk tid i min sjel, men jeg kan vitne om at vår Herre er størst! Han vinner kampen (Jes 31. 4- 5).

I tider med lidelse har et bibelvers oppmuntret meg om og om igjen. Romerbrevet 8,28 sier: «Vi vet at alt tjener til det gode for dem som elsker Gud, dem han har kalt etter sin frie vilje.» Dette verset betyr ikke at som kristne vil vi bare møte gode ting, men at Gud kan forvandle de dårlige tingene i våre liv (lidelser) til noe godt for meg og for andre hvis vi lar ham gjøre det, noe som ikke alltid er så lett som det kan se ut som. Å gi Gud tillatelse betyr at han skal ha styringen i alt som har noe med lidelse å gjøre i våre liv. Men det betyr ikke at lidelse vil forsvinne for alltid, det betyr heller ikke at lidelse kan brukes i vår egen, egoistiske hensikt, for eksempel til å få oppmerksomhet sentrert omkring oss selv.

Selv om vi ikke kan unngå lidelse, må vi heller ikke søke lidelse aktivt, bare for å lide. Lidelse minner oss om at vårt liv her på jorden ikke skal vare for evig. Noe mye bedre, enda mer fantastisk har ikke kommet ennå.

Jeg er overbevist om at den måten vi som kristne håndterer lidelsen på, er et vitnesbyrd som behøves i vårt samfunn, der ulastelig utseende (inkludert psykisk og fysisk helse) er sett på som viktigst av alt.

Spørsmål til samtale

1. Hvordan reagerer du på lidelse?
2. Kan du gi eksempler på hvordan lidelse har blitt eller kan bli forvandlet til noe godt?
3. Tillater jeg Jesus å forvandle min lidelse til noe godt?

Leve som forvandlede mennesker

Når du opplever mørke tider i ditt liv, si det til Gud, uansett hva du står overfor, og be ham forvandle det til noe godt. La ham bli vingene under deg, som løfter deg, og la ham bli forvissningen om seieren som skal komme.

Major Heidrun Edwards, IHK, fra Tyskland, Litauen og Polen territorium

Siden jeg arbeider som assisterende undersekretær for Europasonen, får jeg ikke bare et glimt av all den lidelse som finnes over hele verden (flyktninger, naturkatastrofer, forfølgelser), men jeg får også se hva som kan skje når Kristi forvandlende kraft blir påkalt og tatt imot.

Forvandlet i våre handlinger når det gjelder sosial rettferdighet

Bibellesning Ordsp 31,8–9

Han har kunngjort for deg, menneske, hva godt er. Og hva krever Herren av deg? Bare at du gjør rett, viser trofast kjærlighet og vandrer ydmykt med din Gud. (Mika 6, 8)

Hva Bibelen sier

Vårt hovedvers fra skriften blir ofte sett på som en av de mest forståelige kunngjøringer i Bibelen om hva Gud forventer av oss. I denne kunngjøringen kommer Mika med dette enkle spørsmålet: Hva krever Gud av oss?

I begynnelsen av kapittel 6 ser vi at israelfolket ennå ikke hadde forstått at den riktige og sanne måten å komme frem for Herren på, er ved en personlig omvendelse, og ikke gjennom blodoffer. I vers 6 og 7 i dette kapitlet leser vi at israelittene trodde at de måtte ofre materielle ting for at Gud skulle synes om dem, og for å få et personlig forhold til ham. De strever med spørsmålet om hva som vil glede Gud, og de tror at svaret ligger i materielle ofre. Allikevel peker Mika på at selv om de har ofret de mest storslåtte ofre igjen og igjen, så levde de ikke slik Gud ville, og derfor var det ikke noe poeng med ofrene deres. De hadde kommet til et sted der ytre ting som demonstrerte religion, hadde blitt viktigere enn deres virkelige forhold til Gud.

Selv om Mika stiller spørsmålet «Hva krever Gud av oss?», er han oppmerksom på at de allerede vet hva som forventes av dem, fordi det står krevet i Ordet, og det har blitt pekt på mange ganger før. I vers 8 minner Mika dem om at det Gud virkelig ønsker av dem, er en forandring i hjertet, en forandring i holdning og et hjerte rettet mot både Gud og deres neste. Mika ønsker så sterkt at de skal forstå at et fellesskap med Gud er personlig og innebærer en hjerteforvandling, ikke materielle ofre eller en flott ytre forestilling.

Våre liv i dag

Hva betyr det å gjøre rettferdige gjerninger? Det betyr å være rettferdig, ærlig og hederlig i alt vi holder på med. Det betyr at vi gjør det som er riktig og rettferdig, og at vi kjemper for det som er rett, også på andres vegne. Vi må modig møte de forskjellige urettferdigheter som mennesker møter over hele verden, og være forberedt på å gjøre det som er rettferdig på deres vegne. På samme måte leser vi i Ordspråkene 31,8–9: «Lukk opp din munn for den som ikke selv kan tale, før saken for dem som nær bukker under. Lukk opp din munn og døm rettferdig, la hjelpeløse og fattige få sin rett!»

Hva betyr det å elske barmhjertighet? En definisjon av barmhjertighet er: «Medlidenhet eller tilgivelse vist mot noen som det er innenfor ens myndighet til å straffe eller gjøre vondt» (Concise Oxford ordbok).



I verden i dag ser vi daglig både menn, kvinner og barn som blir skadet av andre. Det er ikke bare viktig at vi taler og handler på vegne av dem, men at vi også ber om barmhjertighet for dem som forårsaker det vonde. Hvor ofte ber vi for gjerningspersonene? For dem som selger eller kjøper kvinner og barn, for dem som misbruker eller påfører mennesker skade? Det er vanskelig å vise barmhjertighet mot disse menneskene. Men hvis vi vil at Guds rettferdighet skal skje i denne verden, trenger vi å be både for dem som blir skadet og for dem som skader andre. Når vi står i mur-revnene (Esek. 22, 30) og viser og ber om nåde, vil seier etter seier bli vunnet.

Hva menes det med å vandre ydmykt med vår Gud? Å vandre innebærer å bevege seg, det betyr at ditt forhold til Gud ikke har stagnert, men at det vokser og utvikler seg. Å vandre ydmykt med Gud betyr å være underkastet ham, og være villig til å gå dit han vil at vi skal gå. Når det gjelder rettferdighet, betyr det å vandre med Gud midt i motstand og urettferdighet, og allikevel gå framover mot rettferdighet, fordi du vet at han går sammen med deg.

Jesaja 41,10 sier: «Frykt ikke, for jeg er med deg, vær ikke redd, for jeg er din Gud! Jeg gjør deg sterk og hjelper deg og holder deg oppe med min rettferds høyre hånd.»

Spørsmål til samtale

1. Kan dere sette ord på hvilke former for urettferdighet mennesker utsettes for i verden i dag? Skriv deretter ned hvordan dere vil handle rettferdig på deres vegne.
2. Hvis dere tenker på de samme former for urettferdighet, hvordan vil dere vise nåde overfor gjerningspersonene?
3. Hvordan tror du at å gjøre rettferdige gjerninger og vise barmhjertighet kan forvandle din vandring med Gud?

Leve som forvandlede mennesker

Les Ordspråkene 31,8–9 hver dag til du møter gruppen igjen, og be Gud om å gi deg muligheter til å handle etter det som står der.

Kaptein Sandra Pawar, Southwark korps, Storbritannia, fra USA sørterritorium

Sosial rettferdighet er et emne som ligger mitt hjerte nær. Jeg har sett hvordan det å vise rettferdighet og barmhjertighet mot mennesker har frambrakt utrolige forvandlinger i min egen vandring med Jesus, og det har forandret måten jeg utfører min tjeneste på.

Forvandlet på vår åndelige vandring

Bibellesning I Joh 1,7

Men dersom vi vandrer i lyset, slik han selv er i lyset, da har vi fellesskap med hverandre, og blodet fra Jesus, hans Sønn, renses oss for all synd. (v. 7)

Hva Bibelen sier

Enten vi er klar over det eller ikke, er vi på en reise. Det er ikke en biltur, men dersom det var det, kunne vi finne alt vi trengte å vite om å kjøre og vedlikeholde kjøretøyet i eierens instruksjonsbok. Instruksjonsboken som vi trenger til vår åndelige reise, er Bibelen.

Bibelen beskriver to slags liv, og to måter å leve på. Du lever enten i kjøttet eller i ånden (Rom 8,9), og du vandrer enten ved kjøttet eller ånden (Gal 5,25). Den som ikke tror, lever i kjøttet og vandrer etter det kjøttet vil. Den kristne vandrer i ånden og øver seg på å vandre i ånden. Å vandre etter de gamle kjødelige vaner er unormalt for en troende. Det er som en sommerfugl som fremdeles tenker og handler som om den var en larve.

Vi er nye skapninger fra den dagen vi tok imot Jesus som vår herre og frelser (2 Kor 5,17). Guds ånd skaper noe nytt, han tar ut steinhjertet som gjør opprør mot Gud og gir oss et nytt hjerte som stoler på Gud, følger ham og gjør ting på hans måte. Esekiel 36, 26 – 27 sier: «Jeg gir dere et nytt hjerte, og en ny ånd gir jeg inni dere. Jeg tar steinhjertet ut av kroppen deres og gir dere et kjøtt hjerte i stedet. Jeg gir min Ånd i dere og gjør at dere følger forskriftene mine, holder lovene mine og lever etter dem.»

Vårt åndelige liv modnes mens vi vandrer gjennom livet. Vi søker å følge Jesu eksempel og la ham forme vår karakter, slik at vi blir mer og mer lik ham i tanker, ord og handling. Jesus gikk fram i alder og visdom og var til glede for Gud. Jesus var fullkomment lydige mot Gud, og Gud ga ham mer og mer av sin perfekte visdom. Jesus vokste sosialt til glede for mennesker. Han var vennlig, kjærlig, omsorgsfull, hjelpsom, uselvvisk, ren, ærlig og ydmyk. Andre familier i samfunnet der han bodde, ønsket ham velkommen i sine hjem.

Våre liv i dag

På samme måte som fysisk mat blir til en integrert del av vår fysiske kropp, blir det vi ernærer oss med på vår åndelige reise, absorbert og blir del av hvem vi er (1 Kor 3,2).

Å vandre i mørket er å leve og handle mot Gud. Vi må huske at Jesus kledde seg i kjøtt og blod og døde for å rense oss fra våre synder. Han kjøpte oss, og prisen var hans eget blod.

En gang levde jeg i synd, jeg visste ikke hvor jeg skulle ende min livsvandring, men da jeg tok imot Kristus, ga han meg klarsyn og forståelse av hva synd er. Jeg er nå et Guds barn. Hans ånd leder meg på livets vandring.



I våre dager ser vi hvor få av Guds barn som faktisk følger Jesu eksempel, og dermed hvor få som virkelig vokser åndelig sett. Altfor mange følger mengden, de ignorerer Jesu oppfordring om å følge hans eksempel. Men som lysets barn skal vi utvikle oss ved tro, i åndelig kunnskap og vandring i lyset. Vi skal vandre i tro i Kristus, han som er lyset. Vi skal vandre i lyset fra evangeliets sannhet.

Vi skal ha fellesskap med hverandre og med Gud. Uten fellesskap med Gud, kan det ikke bli noe sant kristent fellesskap med hverandre. «Men dersom vi vandrer i lyset, slik han selv er i lyset, da har vi fellesskap med hverandre, og blodet fra Jesus, hans Sønn, renses oss for all synd» (Joh 1,7).

Hvordan skal vi vandre i lyset? Å vandre i lyset er når de ønsker som Ånden skaper, er sterkere enn de ønsker kroppens har. Derfor er det å vandre i lyset noe Den hellige ånd setter oss i stand til å gjøre, ved skape i oss en sterkt ønske om å innrette oss etter Guds vilje.

Spørsmål til samtale

1. Hva betyr det å vandre i Ånden?
2. Kjenner du noen eksempler på dette i Bibelen?
3. Hvordan skal vi vandre i lyset?

Leve som forvandlede mennesker

Åndens frukt er synlig i livet vårt når vi vandrer i lyset. Vi lærer av Luk 2,52 at Jesus gikk fram i alder og visdom, og både Gud og mennesker syntes om ham. Som Jesu disipler trenger vi å etterligne Kristus og vokse i nåde og kunnskap om ham på vår åndelige reise.

Måtte vi ta oss tid til å virkeliggjøre det ånden leder oss til, ved at vi gjør det Gud ønsker. Slik blir Guds bud en glede, ikke en byrde.

Oberstløytnant Eva Danso – IHK (har gjort tjeneste i Ghana)

I alle mine ordrer, og nå som Internasjonal litteraturprogramkoordinator, ønsker jeg å være som en som er forvandlet i min åndelige vandring med Jesus.

Forvandlet i vårt vitnesbyrd

Bibellesning Matt 5,13-16

Slik skal deres lys skinne for menneskene, så de kan se de gode gjerningene dere gjør, og prise deres Far i himmelen! (v. 16)

Hva Bibelen sier

I denne skriftlesningen beskriver Jesus rollene og funksjonene til sine etterfølgere i verden. Den første rollen er å være salt. En av funksjonene som salt har, er å bevare. Jesu etterfølgere har som oppgave å forhindre verden i å bli verre, fordi vi ser at vi har muligheten til å seire over verdslig og/eller umoralsk livsførsel. Med våre liv skal vi være et eksempel for andre som kjemper med å leve som Gud vil i en ugudelig verden.

Folk liker å nyte deilig mat, og en annen av saltets funksjoner er å sette smak på mat. Jesus snakker om salt i Mark 9,50 og sier: «Ha salt i dere selv og hold fred med hverandre!» I Kol 4,6 bruker Paulus salt for å minne sine lesere om at en samtale skulle være vennlig slik at vi vet hvordan vi skal svare hver enkelt, og slik bringe harmoni inn i våre fellesskap. Denne lærdom om å skape fred finner vi igjen i Matt. 5,9.

Den andre rollen en disippel har, er å være lys. Jesus sier veldig tydelig her at lysets funksjon er å hjelpe menneskene til å prise Gud for hans folks gode gjerninger.

Matteus brukte disse to illustrasjonene like etter undervisningen om at Jesu etterfølgere vil bli forfulgt. På den tiden hadde disiplene det veldig vanskelig, men Jesu lære om å være salt og lys minte dem om hvordan de skulle reagere på å være i en presset situasjon. De skulle ta vare på sin fromme natur, ellers ville de bli som salt som har mistet sin kraft

Våre liv i dag

Disse to illustrasjonene er et dilemma for kristne i dag - å være usynlige og synlige. Stephen Dray beskriver saltets grunnleggende natur; det skal tilsette smak og så bli usynlig (Discovering Matthew's Gospel). Når vi blir usynlige som kristne, er det ikke fordi vi skammer oss over vår kristne identitet - noen vil velge å skjule sin kristne identitet på grunn av sterkt press. Det er heller ikke av frykt for å bli avslørt, særlig når vi ser oss omkring på den internasjonale situasjonen i våre dager. Disse to grunnene til å bli usynlige, ærer ikke Gud på den måten som Jesus forventer av oss.

Usynlighet betyr at våre gode gjerninger skulle gjøre at menneskene ser mot Gud, ikke mot oss. Mennesker ser kan hende først vårt vitnesbyrd, men senere kan de komme til å forstå motivene bak det vi gjør. Slik forandrer de fokus på det de er opptatt av.



På den annen side gjør lyset tingene synlige. Når vi holder en lampe, er vi synlige for andre. Men hvis vi stirrer på et lys, for eksempel solen, kan vi ikke se omgivelsene klart, og på en måte blir vi også usynlige. Når vi er verdens lys, så skal vi ikke trekke menneskenes oppmerksomhet mot oss, men hjelpe dem til å se klart hva som skjer i verden. Når vi oppfyller vårt sosiale ansvar, lyser vi opp verden for å avsløre urettferdighet, utnyttelse, diskriminering og andre slags menneskelige svakheter som fører til de problemene vi har i verden.

Enten vi er synlige eller usynlige, har Jesus betrodd oss oppgaven å vitne for Gud i verden. Når vi møter alle typer press eller vanskelige situasjoner, vil vår måte å handle på vise de andre hvordan Gud er. Vår måte å gjøre det på, er kanskje ikke etter verdens standarder, men det beviser for verden at det finnes alternativer for dem som ønsker en forandring. Og at forandringen kommer av Guds kraft.

Spørsmål til samtale

1. Hvilke ting er det i ditt nærområde som du mener er urettferdig og trenger å bli rettet på?
2. Har du noe som hindrer deg i å vitne offentlig om Gud?
3. Hvordan vitner vi om Gud til mennesker som har såret oss?

Leve som forvandlede mennesker

La oss, til neste gang vi møtes be for våre fiender hver eneste dag.

Major Sara Tam - IHK (har gjort tjeneste i Hong Kong og Macau, og Taiwan)

Jeg er assisterende undersekretær for Sør-Stillehavet og Øst-Asia-sonen på IHK. Det er en stadig utfordring å vitne for Gud midt i mitt daglige, hektiske skrivebordsarbeid, men jeg opplever hans forvandlende kraft i min daglige andaktsstund.

Forvandlet i vårt fellesskap

Bibellesning Joh 17,22-23

Den herligheten du har gitt meg, har jeg gitt dem, for at de skal være ett, slik vi er ett: jeg i dem og du i meg, så de helt og fullt kan være ett. Da skal verden skjønne at du har sendt meg, og at du elsker dem slik du har elsket meg. (v. 22-23)

Hva Bibelen sier

Før Jesus ba til sin far, hadde han en dyptgående samtale med sine disipler, noe som er nedskrevet i Johannes evangelium, kapittel 16. Jesus forsøkte å forklare dem at han skulle dø og oppstå igjen. «Om en liten stund» (v. 16) skulle han forlate dem og dra til sin far, og snart skulle de ikke lenger få se ham. Dette gjorde at disiplene ble nysgjerrige og de spurte: «Hva mener han med 'om en liten stund'?» (Joh 16,18). Vi leser i åpningsverset i Johannes evangelium, kapittel 17: «Da Jesus hadde sagt dette, løftet han blikket mot himmelen og sa:» (På engelsk «og ba»). Når vi ser på innholdet av hans bønn for alle troende, blir vi forbløffet over Jesu lidenskapelige lengsel: at de skulle bli et fullkomment forenet fellesskap (v.22–23), slik som han og hans far er fullkomment forenet. Han konstaterte at han hadde gitt den herlighet som Gud hadde gitt ham, til alle troende, slik at de virkelig er forenet i hans herlighet. Jesus erklærer at, slik han og Gud er ett, slik er også disiplene og de troende ett. Jesu dype lengsel er å se de troendes enhet som et vitnesbyrd om Guds rike og bærende kjærlighet, den som forener Faderen, Sønnen og dem som tror på ham (v. 24).

Selvfølgelig visste Jesus at de troende trengte å bli forenet, fordi snart skulle disiplene bli spredt omkring fordi de fryktet sine fiender. Jesus hadde allerede advart disiplene om at det skulle komme forfølgelser og at jødene og myndighetene skulle hate de troende. Derfor kan vi forstå hvor viktig de troendes fellesskap er. Slik vi ser det i Den hellige treenighet, er enhet et av Guds karaktertrekk. Derfor er alle troende kalt til fellesskap.

Våre liv i dag

Jesu bønn er monumental, forbløffende, kraftfull, og den rører ved våre hjerter. Og det er mer; hans kjærlighet er så stor at han til og med ba for oss troende, om at vi skulle bli forenet slik at hans herlighet skulle bli åpenbart. Jesus visste at de troende hadde behov for, etter at de ble frelst, å leve i et trosfellesskap. Dette minner oss om den første kirken i Jerusalem som regelmessig møttes i trosfellesskapet, de priste Gud og delte alt de eide med hele folket (Apg 2,41–47).



Dette skriftavsnittet minner oss om en viktig lærdom for resten av livet: Det at vi tror og er frelst er ikke godt nok vitnesbyrd om vår frelse, om dette ikke er en realitet i våre daglige gjerninger og i den måten vi tar imot og favner hverandre på. Hvordan kan vi vitne om Guds kjærlighet til en ødelagt verden hvis vi ikke tillater denne kjærligheten å binde oss sammen, til tross for at vi er så ulike og uenige?

Dette er det budskapet som vår verden og alle kirker og menigheter trenger å høre og sette ut i livet. Midt i konkurransesamfunnet, individualismen, sekulariseringen og hatet, er vi kalt til å vise Guds vidunderlige kjærlighet som er kraftfull nok til å forene mennesker. Når Guds folk er forenet i ett fellesskap, er de åndelig sterkere, rikere, og de tåler alt i enhver situasjon. Guds nærvær hviler over de troende når de er ett!

Jeg kan vitne om den rike erfaring det er å være med i fellesskapet på den internasjonale skolen for offiserer. Det er et privilegium å være en del av et vidunderlig fellesskap av offiserer fra mange forskjellige land. Forskjellene i kultur, språk, hudfarge og ressurser hindrer oss ikke i å fryde oss over at vi hører sammen. Jeg kan vitne om at det er Kristi kjærlighet som binder oss sammen. Når vi forstår at vi tjener den samme Gud, og med glede tar imot hverandre, blir vi forenet i Kristus. Jeg tror at dette er hva Jesus lengtet etter å se i sine disipler og alle troende, at vi er ett i sjel og sinn, og forbundet av Guds kjærlighet gjennom Kristus (Fil 2,1–7). Ett er sikkert, virkelig trosfellesskap er ikke enkelt å sette ut i praksis. Men det å være ydmyk og sette andres beste høyere enn vårt eget beste, er helt vesentlig for å bli forenet i Kristus.

Spørsmål til samtale

1. Hva er det som hindrer enhet blant de troende og/eller i den universelle kirke?
2. På hvilken måte kan du oppmuntre til fellesskap og enhet i din lokale sammenheng?
3. Kan du vitne om din forvandling på en måte som vil gjøre inntrykk på andre slik at de også får et forent fellesskap med andre troende i Kristus?

Leve som forvandlede mennesker

La oss be om veiledning og Den hellige ånds kraft slik at det kan bli forvandling som skaper enhet blant troende, og slik at dette fellesskapet blir sterkere og rikere. Kanskje du også vil be: «Herre, jeg ber om at dette begynner med meg.»

Major Widiawati Tampai, IHK, fra Indonesia territorium

Jeg er overbevist om at enhet er av største betydning for alle troende, og at det kan bare erfares gjennom Kristi kjærlighet og i Den hellige ånds kraft.

Innhold:

1. *Forvandlet til Guds bilde*Kommandør Silvia Cox
2. *Forvandlet i vårt hjerte*Kommandør Rosalie Peddle
3. *Forvandlet i vårt sinn*Kommandør Dorita Wainwright
4. *Forvandlet i det vi sier*Fr Irini Pantelidou
5. *Forvandlet i vår livsstil*Major Agripina Gochez
6. *Forvandlet i vår kjærlighet*Kaptein Summra Nemat
7. *Forvandlet i vår tjeneste*Major Tracey Kasuso
8. *Forvandlet gjennom våre lidelser*Major Heidrun Edwards
9. *Forvandlet i våre handlinger når det gjelder sosial rettferdighet* ...Captain Sandra Pawar
10. *Forvandlet på vår åndelige vandring*Oberstlt. Eva Danso
11. *Forvandlet i vårt vitnesbyrd*Major Sara Tam
12. *Forvandlet i vårt fellesskap*Major Widiawati Tampai





Forvandlet
til Guds bilde
FRELSESARMEENS KVINNER 2017